

## Senioren –und Alltagsbegleitung

Bettina Knispel  
Reeserstr.141  
47546 Kalkar  
Tel.: 0176-70744519  
bettina.knispel@senioren-alltagsbegleitung.de  
www.senioren-alltagsbegleitung.de

Meine Servicezeiten:

Montag - Freitag  
08:00 Uhr – 17:00 Uhr

Sowie nach Absprache

## Kooperationspartner

Regionalbüro der Caritas Niederrhein  
Franz Etzel Platz 15  
46483 Wesel

# Leistungskonzept

Senioren -und  
Alltagsbegleitung



Kosmetische Fußpflege

Ich bin 54 Jahre alt und habe in den letzten 27 Jahren aufgrund unterschiedlicher Lebenssituationen, immer wieder Angehörige gepflegt und pflege aktuell meinen Vater mit Pflegegrad 4.

Meine Ausbildung zur Arzthelferin durchlebte ich in einer orthopädischen Praxis und arbeitete danach bei einem Urologen. Fortbildungen im Bereich der Strahlenschutzverordnung und der Mikrobiologie kommen meinen Erfahrungswerten zu Gute. In der urologischen Praxis durfte ich ebenso Erfahrungen im OP-Bereich kennenlernen und anschließende Wundversorgung gehörte mit zu meinem Aufgabenbereich. Anfang der 90er Jahre erlernte ich per Abendschule das Handwerk der med. Fußpflege.

Aufgrund meiner Qualifikation zur Alltagsbegleiterin, durfte ich ebenso mein Notfallwissen im Rahmen eines Ersten-Hilfe- Kurses, auffrischen und mich mit verschiedenen Prophylaxen im Bereich der Pflegebedürftigen, auseinandersetzen und Erlernen.

Aus persönlicher Erfahrung kenne ich die Situation, dass pflegende Angehörige oftmals ihre eigenen Grenzen überschreiten und Pflegebedürftige aus Schamgefühl oder persönlichen Gründen, sich nicht trauen um Hilfe zu bitten. Oftmals fehlt im Alltag die Zeit, um eine liebevolle und situationsgerechte Betreuung zu bieten.

Ich möchte es nun, nach Qualifizierung zur Alltagsbegleiterin, zusätzliche Betreuungskraft nach § 43b, §53c Absatz 3 SGBXI, zu meiner Berufung machen, Menschen mit den Pflegegraden 0-5, in allen Betreuungsbereichen zu unterstützen. Senioren, ohne einen Pflegegrad, dürfen sich als Selbstzahler ebenso bei mir melden.

Mein Leistungsspektrum schließt pflegende Angehörige, als unterstützende Begleitung und Entlastung, ebenso wie demenziell veränderte Menschen, mit ein.

Meine Zielsetzung im Alltag ist ihre Entlastung. Ich würde mich über ein erstes, kostenloses Erstgespräch freuen, um ein für sie umfassendes Angebot abgeben zu können.

Abrechnung mit sämtlichen Pflegekassen über Pflegegeld, Entlastungsleistungen, Pflegesachleistungen sowie der Verhinderungspflege sind möglich, private Rechnungen können erstellt werden. Ich biete eine stundenweise Einzelbetreuung von Montag- Freitag von 8:00-17:00 Uhr und nach Absprache an.

- ❖ Beaufsichtigen der betroffenen Person während Abwesenheit der Pflegeperson.
- ❖ Begleitung bei Arztbesuchen/Behördengänge.
- ❖ Hol- und Bringdienste.
- ❖ Betreuung von Menschen mit Demenz.
- ❖ Begleitung zu kulturellen Veranstaltungen nach Absprache.
- ❖ Gemeinsam Mahlzeiten kochen und einnehmen.
- ❖ Gedächtnis- und Konzentrationstraining.
- ❖ validierende Gesprächsführung/Spiegelung.
- ❖ Biografiearbeit/ Erstellen der eigenen individuellen Biografie.
- ❖ Spaziergänge /Ausflüge.
- ❖ Gemeinsame Haushaltstätigkeiten unter dem Aspekt der Betreuung und Aktivierung der zu betreuenden Person.
- ❖ Aktivierung und Bewegung.
- ❖ Technische Hilfe.

Leistungen werden mit 25€ pro Stunde verrechnet inklusive der Fahrtkosten im Umkreis von 15Km. Beim Erstgespräch mache ich darauf aufmerksam, dass aufgrund einer plötzlichen Erkrankung meinerseits, Termine umgehend nachgeholt werden könnten.

Leistungen im Bereich der Kosmetischen Fußpflege können und dürfen nicht mit den Pflegekassen abgerechnet werden. Hier bekommen Sie eine separate Rechnung meinerseits.

Kooperationspartner:

Regionalbüro Niederrhein (Kooperationsvertrag anbei),  
Franz Etzel Platz 15, 46483 Wesel

Krisenmanagement:

Sollte es wider Erwarten zu Unstimmigkeiten zwischen einem Klienten und mir kommen, würde ich unverzüglich ein klärendes Gespräch mit der betroffenen Person und ggf. den Angehörigen führen, um für alle eine schnelle, unbürokratische Lösung herbeizuführen. Eine Selbstreflektion von meiner Seite würde dabei an erster Stelle stehen, ich bin kritik -und konfliktfähig und lerne gerne aus Erfahrungen dazu.